

Screeningformulier stoelmassage Nuevenniet!

Naam Bedrijf + functie

Achternaam + voornaam

Afdeling + tel.nr.

Lees dit even door zodat u maximaal van de massage kunt profiteren.

1 Heeft u weleens een massage gehad? Ja/Nee

2 Heeft u de laatste 4 uur gegeten? Ja/Nee

3 Bent u weleens flauwgevallen? Ja/Nee

4 Heeft u recent een ziekte of blessure gehad waarvan ik moet weten of bent u ergens gevoelig voor?
Met name spieren, snijwonden, eczeem, blauwe plekken etc. Ja/Nee

.....

5 Bent u momenteel onder behandeling van een dokter of therapeut?
(b.v. fysiotherapeut, specialist etc..) Ja/Nee

.....

6 Neemt u medicijnen die de rijvaardigheid kunnen beïnvloeden (gele sticker)?
Zo ja, welke? Ja/Nee

.....

Tijdens uw massage

Deze massage behoort ten alle tijden prettig te zijn. Als de massage niet prettig is laat het de masseur dan meteen weten. We vinden het erg belangrijk dat de hoeveelheid druk goed aanvoelt. De masseur zal u van tijd tot tijd om feedback vragen of dat zo is.

Blijf Ademen

Bij het uitademen laat u spanning los, bij het inhouden van de adem houdt u spanning vast. Dus als u tijdens de behandeling merkt dat u de adem vasthoudt, laat deze dan los en adem gewoon weer door. Dit is vooral van belang wanneer de masseur druk uitoefent of een spierstrekking geeft.

Speciale waarschuwing voor vrouwen

Deze massage kan contracties van de baarmoeder veroorzaken!

*Als u zwanger bent of als u bezig bent het te worden, is deze massage niet geschikt voor u. **Vertel het de masseur!!***

Ondergetekende verklaart bovenstaande te hebben gelezen en besproken met de masseur. Ik begrijp dat dit werk geen medische behandeling is, maar een vorm van een preventieve drukpuntmassage die gebruik maakt van technieken die mijn gezondheid kunnen beïnvloeden. Ik neem de verantwoordelijkheid om mijn masseur attent te maken op zaken m.b.t. mijn gezondheidstoestand die door de massage zou kunnen worden beïnvloed.

Als er veranderingen zijn m.b.t. uw gezondheidstoestand na ondertekende datum, meld dit dan meteen aan de masseur zodat deze hier weet van heeft.

Wij zien hier aanwezig om een positieve invloed uit te oefenen op uw algemeen welbevinden c.q. uw gezondheidstoestand. Mocht u echter klachten hebben over de massage, de masseur of anderszins dien deze dan mondeling of schriftelijk in bij uw masseur. Vraag indien u dat wenselijk acht om het klachtenformulier. Wij nemen u klacht ter harte en uiterst serieus en zullen zorgdragen voor een snelle afwikkeling daarvan.

Datum:

Handtekening:

